



اختلال خواب

- خواب وضعیتی آرامش بخش است که در آن عملکرد مغز بازسازی می شود، مغز و سایر سیستمهای بدن در طول خواب تغییر پیدا می کند ، ولی تغییرات مغز بیشتر از سایر اعضا می باشد . در طول زمان بیداری، مغز پیوسته فعال است ولی در حالت خواب فعالیت آن کم می شود . همچنین در طول خواب تغییرات فیزیولوژیکی مانند کاهش درجه حرارت، فشار خون و نبض پایین می آید.

خواب به وسیله چند مکانیسم پایه تنظیم می شود و وقتی این سیستم ها دچار اشکال شوند اختلالات خواب بروز می کنند.

طبقه بندی فعلی اختلالات خواب - بیداری براساس DSM-5 شامل موارد زیر است:

۱. اختلال بی خوابی

۲. اختلال پر خوابی

۳. حمله خواب

۴. اختلالات خواب مرتبط با تنفس

a. کمبود تنفس وقفه تنفسی انسدادی خواب

b. وقفه تنفسی مرکزی خواب

i. وقفه تنفسی مرکزی ایدیوپاتیک خواب

ii. تنفس شین استوکس

iii. وقفه تنفسی مرکزی خواب همراه با مصرف مواد افیونی