



دانشگاه سمنان
معاونت دانشجویی و فرهنگی
اداره مشاوره دانشجویی

اختلال هراس

- افرادی که از این اختلال رنج می برند معمولا حملات هراس بسیار شدید را در شرایطی که برای اغلب مردم ترسناک نمی باشد، تجربه می نمایند. این حمله ها با عوارض فیزیکی ناخوشایندی مثل اضطراب و یا احساساتی شبیه حمله قلبی همراه هستند. هم چنین ترس " از دیوانگی"، یا حمله ی قلبی منجر به مرگ و یا از دست دادن کنترل کلی، نیز رویت می شود.