

## سرطان مثانه

مثانه عضوی است در داخل حفره لگن خاصره با دیواره هایی ماهیچه ای و قابل انعطاف که ادرار در آن جمع آوری می شود. متوسط ظرفیت ادرار در یک مثانه بالغ در حدود دو پیمانانه است. ادرار به وسیله کلیه ها ، ساخته شده و توسط دو لوله که میزنای (حالب) نامیده می شوند به مثانه حمل می شود. مثانه نیز ادرار را از طریق لوله دیگری به نام پیشابراه (مجرای ادرار) تخلیه می کند. پیشابراه در زنان کوتاه است اما در مردان این مجرا طویل تر بوده و از میان غده پروستات و آلت تناسلی عبور می کند. دیواره مثانه دارای چندین لایه است. دانستن این موضوع که سرطان به چه تعداد از این لایه های سلولی حمله ور شده است، به پزشکان در ارزیابی و تعیین پیش آگهی بیماری و نیز انتخاب مناسب ترین راه درمانی، کمک می کند. لایه ای از سلول های «اوروتلیال» که سلول های بینابینی نیز نامیده می شود، داخل کلیه، میزنای، مثانه و میزراه را پوشانده اند. این لایه، اوروتلیوم یا «بافت پوششی بینابینی» نامیده می شود. در زیر اوروتلیوم، بخش نازکی از بافت پیوندی به نام «لایه همبندی مخاطی» وجود دارد. لایه عمیق بعدی، بخش عریضی از بافت ماهیچه به نام «لایه همبندی ماهیچه ای» می باشد. پس از این ماهیچه، بخش دیگری از بافت پیوندی چربی مانندی، مثانه را از سایر اندام های نزدیک جدا می سازد.

## ریسک فاکتورهای ابتلاء به سرطان مثانه

- سیگار: عامل اصلی سرطان مثانه است. سیگاری ها ۲ تا ۳ برابر غیرسیگاری ها به این سرطان مبتلا می شوند.



- عوامل شغلی: بدلیل مواجهه با عوامل کارسینوژن محل کار مثل کارگران صنایع چرم و شیمی، لاستیک سازی، آرایشگران، کارگران صنایع فلزی، صنایع ماشین سازی، چاپگرها، نقاشان، رانندگان کامیون و کارگران نساجی بیشتر در معرض خطر ابتلاء هستند.
- طبق نظر پژوهشگران، سفید پوستان امریکایی دو برابر بیش از امریکایی های با نژاد آفریقایی مبتلا به سرطان مثانه می شوند. همچنین مردان، ۳ برابر بیش از زنان، امکان ابتلاء دارند. افراد با سابقه خانوادگی سرطان مثانه بیش از دیگران مبتلا می شوند.

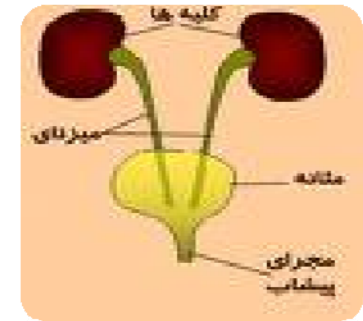
## علائم و نشانه های سرطان مثانه

- همآچوری (وجود خون در ادرار) اندکی کهنه و به رنگ قرمز تیره)
- دیزوری
- ارژنسی (فوریت ادراری) ، تکرر ادرار و احساس دفع ادرار بدون ادرار کردن

## تشخیص سرطان مثانه

- معاینه فیزیکی شامل معاینه رکتوم و یا واژن برای بررسی وجود توده
- انجام آزمایش نمونه های ادرار برای بررسی خون و سلول های سرطانی
- سیستوسکوپی و نمونه برداری
- مرحله بندی سرطان مثانه ممکن است در زمان تشخیص تعیین شود یا این که نیاز به آزمون های دیگری هم داشته باشد.
- این آزمون ها شامل **IVP, MRI, CTscan** ، اسکن استخوان یا رادیوگرافی قفسه سینه می باشند.

بسته به مرحله و درجه، سرطان مثانه با جراحی، اشعه درمانی، شیمی درمانی و یا روش های دیگر درمان می شود.

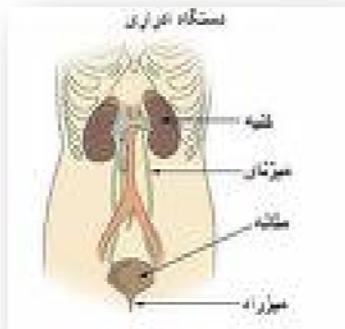


## عوامل خطر و راههای پیشگیری از سرطان

### مثانه

وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی

اداره سرطان - واحد بیماریهای غیر واگیر



### پیشگیری از سرطان مثانه

در حال حاضر علل قطعی ابتلاء به سرطان مثانه مشخص نشده است. بسیاری از افرادی که با ریسک فاکتورهای احتمالی تماس دارند، به این بیماری مبتلا نشده اند و عده ای از بیماران مبتلا هم هرگز در معرض این عوامل قرار نگرفته اند. قطع مصرف سیگار و خودداری از مواجهه با عوامل خطر ساز یا استفاده از تکنیک های ایزولاسیون به عنوان روش های پیشگیری مطرح هستند.