



سرطان پروستات

چه کسانی بیشتر در معرض ابتلا به سرطان پروستات هستند؟

- مردان بالای ۵۰ سال
- مردان آفریقایی-آمریکایی
- مردانی که در پدر، برادر یا فرزند آنها سابقه ابتلا به سرطان پروستات دیده می‌شود.



علائم سرطان پروستات

۱- تکرر ادرار

۲- ادرار فوری یا اضطراری

۳- نیاز به ادرار در شب (ناکچوریا)

اگر شما معمولاً در گذشته برای ادرار بیدار نمی شدید و اکنون انجام می دهید، باید با پزشک خود صحبت کنید. اگر معمولاً یک بار در شب به ادرار بپردازید و اکنون باید دو یا سه بار این کار را انجام دهید، این نیز اهمیت دارد که به پزشک مراجعه نمایید.

۴- مشکل در شروع به ادرار (Hesitancy)

مشکل در شروع جریان ادرار (و یا تردید در وجود ادرار) نیز با توجه به سن مردان رایج است، اما می تواند نشانه ای از سرطان پروستات یا سایر شرایط نیز باشد. اکثر مردم در برخی مواقع تردید و دودلی را تجربه کرده اند، مانند زمانی که در توالت عجله داشته باشند. اگر این تردید و دودلی رخ می دهد و یا در حال افزایش است، حتی زمانی که یک مرد بدون عجله و راحت در خانه باشد، باید مورد توجه قرار گیرد.

۵- کاهش نیروی ادرار

نشانه های کمتر شایع سرطان پروستات

۱- وجود خون در ادرار

۲- وجود خون در مایع منی

۳- شروع ناگهانی اختلال نعوظ

۴- درد در کمر، ناحیه تناسلی یا دنده ها

وقتی که سرطان پروستات گسترش می یابد، استخوان ها شایع ترین محل متاستاز هستند. متاستاز به استخوان در کمر، ناحیه تناسلی یا دنده می تواند موجب درد شود که ممکن است شدید باشد.

۵- از دست دادن کنترل مثانه

۶- درد لگن

سرطان پروستات می تواند منجر به درد مزمن لگن به علت حمله به بافت نرم در لگن شود.

۷- احتباس ادرار

۸- بی اختیاری ادرار

تست PSA چیست؟

- پروستات ماده‌ای به نام "آنتی‌ژن اختصاصی پروستات" یا PSA تولید می‌کند.
- تست PSA به بررسی سطح PSA خون می‌پردازد.
- سطح PSA به دلایل مختلفی می‌تواند بالا باشد.

در صورت بالا بودن سطح PSA ، گام بعدی چیست؟

- ممکن است پزشک تصمیم به تکرار تست PSA بگیرد.
 - ممکن پزشک بیمار را برای تست‌های بیشتر، مثل بیوپسی (نمونه‌برداری)، به اورولوژیست ارجاع دهد.
- نمونه‌های کوچکی از پروستات به‌کمک سوزن‌های کوچک و برای چک‌کردن سلول‌های سرطانی برداشته می‌شوند. بیوپسی تنها راه تشخیص سرطان پروستات است.

در صورتی که بیوپسی، سرطان پروستات در مراحل اولیه را نشان دهد، چه اقداماتی می‌توان انجام داد؟

بررسی و پایش پیوسته.

- به‌طور منظم تست PSA و بیوپسی بدهید.
- علائمی نظیر مشکل در دفع ادرار، مشاهده خون در ادرار یا درد مداوم در کمر، ران یا لگن را با پزشک خود در میان بگذارید.

تصمیم به درمان، پس از مشورت با پزشک.

- با پزشک خود در مورد روش‌های درمانی مختلف، عمدتاً شامل جراحی برداشتن پروستات، پرتودرمانی و هورمون‌تراپی صحبت کنید.
- در زمینه عوارض جانبی درمان، نظیر بی‌اختیاری دفع ادرار، از دست دادن کنترل مثانه و مشکلات روده‌ای با پزشک خود بحث کنید.

